



Café Doodgewoon

Donderdag 29 maart 2018

Locatie: Wijkcentrum Walboduin

Tijd: 14.00 – 17.00 uur

**Gaat u ook in gesprek
over uw laatste levensfase?**

Café Doodgewoon, een ontmoetingsplek waar
thema's rondom het levenseinde worden besproken.

Thema 29 maart 2018 Dialoogbijeenkomst over de laatste levensfase

Praten over de laatste fase van je leven – dat is nog niet zo makkelijk. Maar nuttig is het wel: het kan nu rust geven en later de ruimte om de laatste levensfase echt te beleven. Daarom sluit Café Doodgewoon in samenwerking met Wijkvereniging Waldeck, Bohemen en Kijkduin (Walboduin) aan bij de initiatieven van de nationale Coalitie van Betekenis tot het Einde (gesteund door het ministerie van VWS) en biedt Hagenaars op 29 maart de mogelijkheid om aan een dialoogbijeenkomst deel te nemen. In een dialoogbijeenkomst komen mensen samen in een aangenaam kleine kring (5 tot maximaal 8 deelnemers) om gedachten en ervaringen uit te wisselen over hoe je je leven tot het einde wilt beleven, wat het einde met je doet, over je wensen en plannen. Dit alles onder begeleiding van een speciaal getrainde gespreksleider. In een sfeer van vertrouwen, wederkerigheid, openheid en respect, kom je allicht makkelijker tot een (verdere) voorbereiding van de laatste levensfase. Bijvoorbeeld een gesprek daarover met geliefden en naasten. Misschien wil je iets ondernemen of je wensen vastleggen. Loesje verwoordde het zo: Soms heb je van die dromen die je wakker houden. Totdat je ze uitvoert!

Begeleider is Eline Arisse.

Inloop

14.00 uur met koffie en thee

Programma

14.30 – 17.00 uur (met pauze)

Locatie

Wijkcentrum Walboduin

Alphons Diepenbrockhof 2 (achterzijde Jumbo Supermarkt)
2551 KE Den Haag

Gratis toegang

Aanmelden bij activiteiten commissie door een e-mail te sturen aan sjbrinkhorst@gmail.com / mobiel 06-40886880 of bij het secretariaat; info@walboduin.nl

Het Netwerk Palliatieve Zorg Haaglanden heeft het initiatief genomen om een Café Doodgewoon te gaan organiseren. De gemeente Den Haag ondersteunt ons vanuit het Platform 'Doodgewoon in Den Haag'. Het Netwerk en het Platform vinden het belangrijk dat Hagenaars bewuste keuzes maken met betrekking tot de laatste fase in hun leven en willen bewustwording rond dit thema vergroten.

Voor meer informatie:

Netwerk Palliatieve Zorg Haaglanden
www.netwerkpalliatievezorg.nl/haaglanden
tel. 06 468 39 218

Platform 'Dood gewoon in Den Haag'.

<http://doodgewoonindenhaag.nl/>

Netwerk



Palliatieve Zorg

Haaglanden



Dood *gewoon* in Den Haag